

To systemer i hodet – og hvorfor det raske tar over

Kommende episode

Nobelprisvinneren Daniel Kahneman om de to måtene hjernen tar beslutninger på, og de systematiske feilene som følger. En gjennomgang av ideene i Thinking, Fast and Slow – og av hvilke deler av boken som ikke har stått seg.

BOKEN EPISODEN HANDLER OM

Thinking, Fast and Slow – Daniel Kahneman

2011

HOVEDTEMAER

- System 1 og system 2 – de to måtene hjernen arbeider på
- Ankereffekten, og hvorfor tilfeldige tall påvirker vurderinger
- Tilgjengelighet – at det vi husker lett, føles vanlig
- Tapsaversjon og prospektteori
- Innramming, og hvordan spørsmålet avgjør svaret
- Planleggingsfeilen – hvorfor alt tar lengre tid enn antatt
- Det opplevende og det huskende selvet
- Hva som ikke har holdt, og hva Kahneman selv tok tilbake

SPØRSMÅL EPISODEN BESVARER

- Hva er system 1 og system 2?
- Hva er en kognitiv skjevhet?
- Hva er ankereffekten?
- Hvorfor veier tap tyngre enn tilsvarende gevinst?
- Hva er innrammingseffekten?
- Hvorfor undervurderer vi alltid hvor lang tid noe tar?
- Hva er forskjellen på å oppleve noe og å huske det?
- Er funnene i Thinking, Fast and Slow til å stole på?

HOVEDPUNKTER

- Hjernen har to arbeidsmåter: en rask og automatisk, og en treg og anstrengende.
- Det raske systemet svarer også på spørsmål det ikke kan svare på.
- Tap oppleves omtrent dobbelt så sterkt som en tilsvarende gevinst.
- Hvordan et valg formuleres, endrer hva folk velger.
- Vi planlegger som om ingenting skal gå galt, hver gang.
- Kahneman tok selv forbehold om kapittelet om priming. Det bør leseren også.

KILDER OG REFERANSER

- Daniel Kahneman – Thinking, Fast and Slow (2011)

AI brukes som verktøy i arbeidet med tekstene, og alt blir lest gjennom før det publiseres. Feil kan likevel forekomme.