

Er 10 000 timer nok til å bli ekspert?

Kommende episode

Hva skal til for å lykkes stort? Ikke det du tror, mener Malcolm Gladwell. En gjennomgang av ideene i Outliers – 10 000 timer, fødselsmåneder, muligheter og kulturarv – og av hvorfor den mest kjente regelen i boken er feil lest.

BOKEN EPISODEN HANDLER OM

Outliers: The Story of Success – Malcolm Gladwell

2008

HOVEDTEMAER

- 10 000-timersregelen, og hva forskeren bak tallet selv mener
- Hvorfor fødselsmåned avgjør hvem som blir hockeyspiller
- Bill Gates, Beatles og muligheten som kom i rett tid
- Matteus-effekten – at fordeler hopper seg opp
- Kulturarv, flyulykker og risikofaktor
- Hvorfor intelligens har en terskel
- Kritikken mot boken

SPØRSMÅL EPISODEN BESVARER

- Stemmer 10 000-timersregelen?
- Hva mener Gladwell med at suksess er tilfeldig?
- Hvorfor er så mange toppidrettsutøvere født tidlig på året?
- Hva er Matteus-effekten?
- Hvor mye betyr intelligens for suksess?
- Hva er kritikken mot Outliers?

HOVEDPUNKTER

- De som lykkes stort, har nesten alltid fått en mulighet de ikke skapte selv.
- Små fordeler tidlig blir store fordeler senere, fordi de gir mer øvelse.
- 10 000 timer er ikke en terskel. Forskeren bak tallet har selv sagt at det er feil lest.
- Kultur og oppvekst former hvordan vi jobber, mer enn vi liker å tro.
- Boken argumenterer med eksempler, ikke med data. Det er både styrken og problemet.

KILDER OG REFERANSER

- Malcolm Gladwell – Outliers: The Story of Success (2008)
- K. Anders Ericsson – Peak (2016), om hva 10 000-timersregelen faktisk bygger på

Alt brukes som verktøy i arbeidet med tekstene, og alt blir lest gjennom før det publiseres. Feil kan likevel forekomme.