

Odin om hårtransplantasjon i Tyrkia

18. september 2026 · Cirka 26 min · Med Odin Jean Aadland

Odin dro til Tyrkia og kom hjem med 4300 nye hårsekker. Han forteller om hele turen – hvor lite han undersøkte på forhånd, hvordan inngrepet faktisk foregikk, hva det kostet, hva som var vondt, og hvorfor han mener det er verdt det. En ærlig samtale om noe mange menn tenker på og få snakker om.

HOVEDTEMAER

- Hvordan ideen kom, og hva den bygde på
- Det han ikke sjekket før han bestilte
- Forventningene, og hva som faktisk møtte ham
- Dagen på klinikken, steg for steg
- Inngrepet i tall
- Smerten – og hvor den egentlig satt
- Reglene de første dagene
- Tidslinjen fram til resultatet
- Oppfølgingen etterpå
- Hva det kostet, alt inkludert
- Reaksjonene hjemme
- Hva samtalen egentlig handler om

SPØRSMÅL EPISODEN BESVARER

- Hvordan foregår en hårtransplantasjon i Tyrkia?
- Hvor lang tid tar inngrepet?
- Hvor vondt er det?
- Hva koster det, alt inkludert?
- Hvilke regler gjelder de første dagene etterpå?
- Hvor lang tid tar det før man ser resultatet?
- Hva slags oppfølging får man etterpå?
- Hvordan reagerer folk rundt deg?
- Hva bør man undersøke før man bestiller?

HOVEDPUNKTER

- Odin bestilte time uten å undersøke hva det ville kostet i Norge, eller hva han burde gjort på forhånd. Det er han åpen om hele veien.
- Inngrepet tok mellom seks og åtte timer, delt i økter på halvannen til to timer.
- 4300 hårsekker ble tatt ut, sortert på et bord og satt inn igjen én etter én.
- Det vondeste var ikke operasjonen, men bedøvelsessprøytene i bakhodet.

- Prisen var 2400 euro for opphold, transport, medisiner og inngrep – rundt 35 000 kroner med flybilletter.
- Reglene etterpå er strenge: ingen alkohol, ingen trening, ingen bading, og sitte og sove i en uke.
- Det nye håret faller av først, og begynner å vokse ut igjen etter omtrent en måned.
- Første resultat kommer etter fire måneder. Det endelige etter atten.
- Han hadde forberedt seg på at folk skulle stirre. Det gjorde de knapt.
- Samtalen ender der den egentlig begynte: at dette handler like mye om hvordan man har det med seg selv.

Innholdet er allmenn informasjon, ikke individuelle helseråd.

AI brukes som verktøy i arbeidet med tekstene, og alt blir lest gjennom før det publiseres. Feil kan likevel forekomme.