

Sjåførkort og hviletid – reglene som styrer lastebilsjåførens døgn

Kommende episode

Hvordan fartsskriveren og sjåførkortet fungerer, og hva reglene for kjøre- og hviletid faktisk sier: ni timers kjøring, pausen etter fire og en halv time, døgnhvil, ukehvil – og hva mobilitetspakken endret.

HOVEDTEMAER

- Hvem reglene gjelder for
- Fartsskriveren, og hva den registrerer
- Sjåførkortet, og de fire knappene
- Kjøreperioden – ni timer, og ti to ganger i uka
- Pausen etter fire og en halv time
- Døgnhvilen, og når den kan kortes ned
- Ukehvilen, og kompensasjonen
- Det mobilitetspakken endret – hvor du får sove, og hvem som betaler

SPØRSMÅL EPISODEN BESVARER

- Hvem gjelder kjøre- og hviletidsreglene for?
- Hva er et sjåførkort, og hvem trenger det?
- Hva registrerer fartsskriveren?
- Hvor lenge kan en sjåfør kjøre på en dag?
- Når må man ta pause, og kan den deles?
- Hva er forskjellen på døgnhvil og ukehvil?
- Kan man sove i lastebilen på ukehvilen?
- Hvor ofte skal sjåføren få komme hjem?

HOVEDPUNKTER

- Reglene gjelder godstransport over 3,5 tonn, og persontransport bygget for over ni personer inkludert sjåføren.
- Kjøreperioden er ni timer i døgnet, og kan utvides til ti timer inntil to ganger i uka.
- Etter høyst fire og en halv times kjøring skal det tas 45 minutters pause.
- Pausen kan deles i 15 og deretter 30 minutter – aldri motsatt rekkefølge.
- Døgnhvilen er elleve timer, eller tre pluss ni, og kan kortes til ni inntil tre ganger mellom to ukehvil.
- Ukehvilen er 45 timer, og kan reduseres til 24 timer annenhver uke mot kompensasjon.
- Normal ukehvil kan ikke tas i kjøretøyet, og arbeidsgiver skal dekke innkvarteringen.
- Foretaket skal organisere arbeidet slik at sjåføren kan komme hjem minst hver fjerde uke.

KILDER OG REFERANSER

- Statens vegvesen – Regelverk for kjøre- og hviletid
<https://www.vegvesen.no/en/vehicles/professional-transport/driving-time-and-rest-periods/regulations-for-driving-time-and-rest-periods/>
- Statens vegvesen – Daglig kjøreperiode og pauser
<https://www.vegvesen.no/en/vehicles/professional-transport/driving-time-and-rest-periods/daily-driving-period/>
- Statens vegvesen – Hvem gjelder reglene for
<https://www.vegvesen.no/en/vehicles/professional-transport/driving-time-and-rest-periods/to-whom-do-the-rules-apply/>
- Statens vegvesen – Krav til fartsskriver og sjåførkort
<https://www.vegvesen.no/en/vehicles/professional-transport/driving-time-and-rest-periods/tachograph-requirements/tachograph-and-driver-card-requirements/>
- Statens vegvesen – Endringer i kjøre- og hviletidsbestemmelsene (mobilitetspakken)
<https://www.vegvesen.no/kjoretoy/yrkestransport/nytt-i-mobilitetspakken/endringer-i-kjore--og-hviletidsbestemmelsen/>

Innholdet er allmenn informasjon, ikke juridisk rådgivning.

AI brukes som verktøy i arbeidet med tekstene, og alt blir lest gjennom før det publiseres. Feil kan likevel forekomme.