

Hvordan er det egentlig å være lege?

23. juli 2026 · Cirka 1 t 27 min · Med John Erik

Hvordan er det å være lege? John Erik forteller om medisinstudiet i Polen, fastlegehverdagen, pasientmøter, ansvar og råd til kommende leger.

HOVEDTEMAER

- Veien inn i legeyrket
- Medisinstudiet i Polen (Warszawa)
- Fastlegehverdagen
- Pasientmøter og kommunikasjon
- Ansvar og usikkerhet i medisin
- Psykiatri
- Lønn og arbeidsvilkår for leger
- Studieteknikk og husketeknikk

SPØRSMÅL EPISODEN BESVARER

- Hvordan blir man lege i Norge, og hvilke fag trengs fra videregående?
- Hvordan er det å studere medisin i utlandet?
- Hvordan ser en vanlig arbeidsdag ut for en fastlege?
- Hva gjør en lege når hen ikke vet hva som feiler pasienten?
- Hvem passer legeyrket for – og hvem bør velge noe annet?
- Er status og høy lønn god nok grunn til å bli lege?
- Hva bør man vurdere før man søker på medisinstudiet?

HOVEDPUNKTER

- Legeyrket handler like mye om menneskehåndtering som om ren medisin.
- Det finnes ofte ikke én fasit – en stor del av jobben er å håndtere usikkerhet.
- Å spørre kolleger om hjelp er en normal og viktig del av legearbeidet.
- Velg yrket fordi du selv ønsker det, ikke for status eller på grunn av press.
- Gode studieteknikker, som minnepalass, gjør et krevende studium mer overkommelig.

Innholdet er allmenn informasjon, ikke individuelle helseråd.

AI brukes som verktøy i arbeidet med tekstene, og alt blir lest gjennom før det publiseres. Feil kan likevel forekomme.