

Ut i den kanadiske villmarken – 1500 km med kano

15. august 2026 · Cirka 1 t 10 min · Med Håvard Hasund

Håvard Hasund padlet 1500 kilometer gjennom Nord-Canada på 47 dager. En samtale om planleggingen, sikkerheten, bjørnemøtene og hva som faktisk skjedde der ute.

HOVEDTEMAER

- Hvor ideen kom fra, og hvorfor det måtte være Canada
- Planleggingen – datoen først, alt annet etterpå
- Ruta, fra Yellowknife til Baker Lake
- Hvorfor de reiste som to grupper
- Den største risikoen, og hvorfor den ikke er bjørn
- Sikkerhetsutstyret, og forsikringen som ikke dekker
- Mat, vekt og kaloriregnskap
- Fisket, som er noe helt annet enn i Norge
- Farten – motvind, gode dager og den hardeste etappen
- Bæringen på fem kilometer, løst på to måter
- Da de mistet hverandre, og hva de lærte
- Vannskillet, og strykene
- Dag 40, med ulv, elg og fire bjørner
- Baker Lake, og den kalde burgeren

SPØRSMÅL EPISODEN BESVARER

- Hva gikk Canada-ekspedisjonen egentlig ut på?
- Hvordan planlegger man en kanotur på 1500 km?
- Hva er den største risikoen på en slik tur?
- Hva bør man ha med av førstehjelp og sikkerhetsutstyr?
- Dekker vanlig reiseforsikring en ekspedisjon?
- Hvordan håndterer man møter med bjørn?
- Hvordan planlegger man mat for nesten femti dager?
- Hva ville han gjort annerledes neste gang?

HOVEDPUNKTER

- Sett en dato først, og bygg planen bakover fra den. Beslutningen falt i julen 2023 for sommeren 2025.
- Kanovelt i fire graders vann er den reelle risikoen – ikke bjørn. Anslaget hans er ti minutter.
- Bjørnespray er viktigere enn våpen, og mange er der ute helt uten våpen.
- Vanlige norske reiseforsikringer unntar ekspedisjoner i nordkanadisk villmark, på linje med Grønland.

- En nødsender redder deg ikke. Det tar timer før hjelpen kommer, og du må klare deg til den gjør det.
- To kanoer er sikkerheten. Velter den ene, er den andre eneste redning – derfor må gruppa vente på hverandre.
- Frokosten var havregrøt med tørrmelk, sukker og rapsolje, hver eneste dag i 47 dager.
- En canadarøye under kiloen er dårlig gjort. Han fikk selv en på åtte kilo.
- På de verste dagene gjorde de 2,5 km/t. Den hardeste dagen var 85 kilometer på seksten–syttentimer.

Innholdet er allmenn informasjon, ikke individuelle helseråd.

AI brukes som verktøy i arbeidet med tekstene, og alt blir lest gjennom før det publiseres. Feil kan likevel forekomme.